

令和 8 年 2 月 献立表

上布田保育園

曜日	乳児 朝のおやつ	朝 食	お や つ	熱・力となる 食 品	血・骨・肉 となる食品	身体の調子を整える食品	延長おやつ
2 16	月 おせんべい 麦茶	胚芽米ごはん みそ汁（白菜、まいたけ） さばの塩焼き 小松菜ワンタンサラダ りんご	②きびだんご 牛乳 ⑯ジャムサンド 牛乳	胚芽米 ワンタン ②米 もちきび ⑯食パン バター ジャム	さば 牛乳 ②きな粉	白菜 まいたけ 小松菜 もやし 人参 りんご	菓子盛り合わせ 麦茶
③ 火	火 ビスケット 麦 茶	あけぼのごはん（人参、しらす） つみれのみそ汁 鶏の照り焼き まめなサラダ いちご	おにちゃんゼリー 牛 乳	米 アガー 生クリーム ココア 野菜ジュース オレンジジュース	しらす いわしすりみ 鶏肉 大豆 ツナ 牛乳	人参 ねぎ 大根 生姜 小松菜 トマト いちご 桃缶	こしあんぱん 麦茶
4 18	水 クラッカー 麦 茶	みそラーメン れんこんカレー炒め バナナ	大学いも 牛 乳	中華麺 さつま芋 カレー粉	豚肉 ベーコン 牛乳	コーン缶 青梗菜 もやし キャベツ ねぎ 玉ねぎ 人参 蓮根 バナナ	ゼリー・果物 麦茶
5	木 おせんべい 麦 茶	ごはん みそ汁（じゃが芋、わかめ） 鶏のみそ味唐揚げ 切干大根の中華和え みかん	レーズンクッキー 牛 乳	米 じゃが芋 小麦粉 バター	鶏肉 しらす 牛乳	わかめ 切り干し大根 ほうれん草 人参 みかん レーズン	鮭茶漬け 麦茶
6 20	金 ビスケット 麦 茶	食パン コーンチャウダー 鮭のムニエル ごぼうのサラダ バナナ	いなりおにぎり 麦 茶	食パン バター 小麦粉 マヨドレ 米	ベーコン 鮭 ツナ 油揚げ	玉ねぎ 人参 コーン缶 バセリ ごぼう きゅうり バナナ	ゼリー・菓子 麦茶
7 21	土 クラッcker 麦 茶	あんかけうどん じゃが芋と人参のきんぴら くだもの	クロワッサン 牛 乳	うどん じゃが芋 クロワッサン	豚肉 牛乳	人参 しいたけ 白菜 くだもの	
9 月	月 クラッcker 麦 茶	ごはん 春雨とコーンのスープ 高野豆腐のそぼろあん のり和え みかん	チーズラスク 牛 乳	米 春雨 食パン バター	高野豆腐 鶏ひき 粉チーズ 牛乳	ねぎ コーン缶 人参 玉ねぎ 椿草 みつば ほうれん草 キャベツ えのき 海苔 みかん	菓子盛り合わせ 麦茶
10 24	火 おせんべい 麦 茶	根菜カレー かぶと鶏肉のスープ マセドアンサラダ ヨーグルト	じゃこチップ 牛 乳	米 カレールウ じゃが芋 ぎょうざの皮 マヨドレ	豚肉 牛乳 鶏肉 ハム ヨーグルト しらす	玉ねぎ 人参 大根 蓮根 生姜 にんにく りんご かぶ きゅうり 青のり	わかめバスタ 麦茶
12 26	木 ビスケット 麦 茶	納豆ごはん みそ汁（大根、油揚げ） つくね焼き 青梗菜とハムのナムル りんご	ココアショートブレッド 牛 乳	米 パン粉 小麦粉 バター ココア	納豆 かつお節 鶏ひき 油揚げ 木綿豆腐 ハム 牛乳	キャベツ 人参 ねぎ 大根 玉ねぎ もやし 青梗菜 りんご	ゼリー・果物 麦茶
13 27	金 クラッcker 麦 茶	丸パン ミネストロネスープ めかじきのチリソースかけ かぶとツナのサラダ バナナ	五平もち 麦 茶	丸パン じゃが芋 米 マカロニ	ベーコン めかじき ツナ	玉ねぎ 人参 いんげん ねぎ ピーマン にんにく かぶ コーン缶 バナナ	デニッシュ 麦茶
14 28	土 ビスケット 麦 茶	スパゲティナポリタン 白菜と人参のスープ かぼちゃのサラダ くだもの	ホイップクリームパン 牛 乳	スパゲティ マヨドレ ホイップクリームパン	ベーコン ハム 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 かぼちゃ きゅうり くだもの	
17 火	火 ビスケット 麦 茶	ごはん みそ汁（じゃが芋、わかめ） チキン南蛮 もやしサラダ みかん	レーズンクッキー 牛 乳	米 じゃが芋 マヨドレ バター 小麦粉 ごま油	鶏肉 油揚げ 牛乳	わかめ 玉ねぎ もやし 胡瓜 人参 みかん レーズン	さつま芋あんぱん 麦茶
19 木	木 クラッcker 麦 茶	黒米ごはん すまし汁（豆腐、えのき、みつば） 真珠むし まめなサラダ いちご	ポパイケーキ 牛 乳	米 黒米 もち米 バター 小麦粉 ごま油	豆腐 豚ひき 木綿豆腐 大豆 ツナ 卵 牛乳	みつば えのき 生姜 玉ねぎ 干し椎茸 小松菜 人参 トマト いちご ほうれん草	ラスク 麦茶
25 水	水 おせんべい 麦 茶	冬にゅうめん 里芋、大根、豚肉の煮もの バナナ	中華風炊き込みごはん 麦 茶	そうめん 里芋 米 ごま油	鶏肉 厚揚げ 豚肉 豚ひき	舞茸 人参 ほうれん草 ねぎ 生姜 大根 絹さや バナナ 干し椎茸 筍	ラスク 麦茶
							たんぱく質 17.7g 21.1g 脂質 17.9g 19.5g

3日・・節分メニューです。すりおろした人参がきれいな「あけぼのごはん」を作ります。



*食べたことのない食材がある場合は家庭で複数回食べるようにしてください。

19日・・誕生会はお祝いらしく黒米と初メニューの「真珠蒸し（珍珠丸子 チンチュワズ）」でお祝いします。

*都合により内容が変更になる場合があります。



今月は節分にちなんだ料理を取り入れました。節分の前日（2日）には「鬼退治」ができるよう、おやつにきびだんごを出します。3日は鬼の嫌いないわしを使って「つみれのみそ汁」、大豆たっぷりの「まめなサラダ」、おやつには鬼の顔の「おにちゃんゼリー」を作ります。おたのしみに！

幼児さんは先月もクッキングを楽しみましたが、今月も楽しい計画があります。

9日（月）バンビ みそ汁

13日（金）バンビ パイ

16日（月）コアラ パイ

16日（月）キリン ぎょうざピザを作ります！

詳しくはグループからのお知らせを確認してください。



今月の平均給与量

	乳児	幼児
エネルギー	506kcal	570kcal

	たんぱく質	21.1g
脂質	17.9g	19.5g

